

平成28年度 都立蒲田高等学校公開講座「テニス中級」の御案内

テニス初級から中級程度の方を対象に、技術の向上を目的に練習をします。
上級者の方も受講できますが、他の方のレベルに合わせるようお願いいたします。
全くの初心者の方の受講は御遠慮ください。

1 開講日時・講座内容 日曜日、全8回、計15時間

回	月日(曜日)	時間帯	主な内容又はテーマ
1	6月12日 日	10:00 ~ 12:00	ストロークの基礎
2	7月17日 日	10:00 ~ 12:00	ボレーの基礎
3	8月21日 日	10:00 ~ 11:30	サーブ・レシーブの基礎
4	9月18日 日	10:00 ~ 11:30	基礎技術の復習
5	10月23日 日	10:00 ~ 12:00	ダブルスの基礎
6	11月20日 日	10:00 ~ 12:00	ダブルス練習の発展
7	12月18日 日	10:00 ~ 12:00	シングルス練習
8	1月15日 日	10:00 ~ 12:00	試合形式

※内容は受講者の状況等により、一部変更する場合があります。

2 費用 3,350円(全8回・15時間分)

[内訳 受講料1,500円、スポーツ安全保険加入料金1,850円]

3 受講資格 都内在住、在勤・在学の成人

4 申込方法 往復葉書で都立蒲田高等学校副校長宛に郵送してください。

【記載事項】 郵便番号、住所、氏名、性別、年齢(又は年代)、電話番号
メールアドレス、返信葉書の宛先(郵便番号、住所、氏名)

5 申込期間 5月11日(水)～5月24日(火) 消印有効

6 募集人数 20人

7 受講者の決定 募集人数を上回る応募があった場合は抽選とし、返信はがきにて受講の可否をお知らせします。

8 その他 (1) 受講の際には、テニスラケット、シューズ、ウェアを御用意ください。 (2) 雨天の場合には、原則として翌週の日曜日の13時からに順延します。順延の連絡は、受講日前日の昼頃を目途に、申込時に記入されたアドレスにメールを送信します。順延は2回まで行いますが、2回目も雨天の場合は、屋内で他の種目等を行う可能性があります。

問合せ先 副校長 こうづ 神津 良雄(受講手続き等)
講座担当 森本 辰也(講座内容等)

〒144-0053 東京都大田区蒲田本町1-1-30

電話 03(3737)1331 ファクシミリ 03(3737)1714